

# Jídelníček



## Pondělí

**Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou, jogurtové mléko, mrkev (A: 01,04,07)  
**Polévka** Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Buchtičky s krémem, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Jablečné pyré s piškotem, ovocný čaj (A: 01)

## Úterý

**Přesnídávka** Vaječné smaženky, okurka, karamelové mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka - mrkvový krém (A: 07)  
**Oběd** Pečená krkovička, šoulet, kyselá okurka, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb s droždovou pomazánkou s vločkami, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07,10)

## Středa

**Přesnídávka** Rýžová kaše, čaj s citronem (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka mléčná (A: 03,07)  
**Oběd** Vepřové maso, brambor, dušená mrkev, sirup (A: 01)  
**Svačina** Houska s medovým máslem, ovoce, šípkový čaj (A: 01,04)

## Čtvrtek

**Přesnídávka** Celozrnný chléb s máslem, jogurt, ovoce, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka chlebová (A: 01,07)  
**Oběd** Vařené hovězí maso, rajská omáčka, housk. knedlík, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, mrkev, kakao (A: 01,04,07,10)

## Pátek

**Přesnídávka** Chléb s čočkovou pomazánkou, jablko, švédský čaj (A: 01,07,10)  
**Polévka** Polévka nudlová (A: 01,03,09)  
**Oběd** Drůbeží řízek, brambor.kaše, zelenin. salát s cizrnou, sirup (A: 01,03,07)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh s ovocem, pohankový chlebiček (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena