

Mateřská škola Lázně Libverda

Okres Liberec, příspěvková organizace  
Lázně Libverda 177, 463 62

# TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

## **1. Obecná ustanovení**

- Tento traumatologický plán je platný pro Mateřskou školu Lázně Libverda, 177. Je zpracovaný na základě § 24 Směrnice ministerstva zdravotnictví Mzd. č. 15/1983 registrované ve sbírce zákonů částka 23/1983.
- Poskytnutí včasné a správné pomoci zraněné osobě je podmínkou záchrany života a omezení následků, které zraněnému při vzniku úrazu nastávají. Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností každého občana (u zaměstnanců vycházíme z § 102, odst. 6 ZP).
- Pracovníci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.
- V souladu s § 105 zákona č. 262/2006 Sb., (ZP), NV č. 201/2010 Sb. a vyhl. 64/2005 Sb. musí být vedena evidence formou knihy úrazů, kam se zapisují údaje, které jsou nutné pro případné pozdější sepsání Záznamu o úrazu. Všechny úrazy musí být neprodleně nahlášeny příslušnému vedoucímu zaměstnanci nebo v případě úrazu dítěte/žáka dospělé osobě, která je zaměstnancem organizace. Současně je nutno bez zbytečného odkladu informovat zákonného zástupce dítěte/žáka.

## **2. Důležitá telefonní čísla**

Integrovaný záchranný systém	112
Hasičský záchranný sbor	150
Zdravotnická záchranná služba	155
Policie ČR	158
Telefon na lékaře pracovně lékařské péče Mudr. Fleiberk, Hejnice	482322444

## **3. Jak poskytovat první pomoc**

### **Hlavní kroky první pomoci**

#### **1. Rozhlédni se!**

Nehrozí nebezpečí také tobě nebo dalším nezraněným? Co se vlastně stalo? Kolik je zraněných?

#### **2. Reaguj!** Řeš akutní život ohrožující stavy.

Nekrvácí masivně? Nedusí se? V jakém stavu je jeho vědomí? Dýchá normálně?

#### **3. Rozmýšlej!** Získej další užitečné informace.

Je třeba volat záchrannou službu? Dostanou se k nám? Mění se nějak stav raněného? Nemá ještě nějaké další zranění, obtíže?

## **Masivní krvácení**

- Vezmi si rukavice!!!
- Najdi zdroj krvácení, stlač ho prsty a drž.
- Volej 155!

## **Dušení cizím tělesem**

- Podporuj v kašlání.
- Udeř 3- 5x mezi lopatky, dusící se osoba je předkloněna.
- V případě potřeby střidej s Heimlichovým manévrem (max.5x)
- Buď připraven volat 155 a resuscitovat (v případě neúčinnosti pomoci a ztráty vědomí).

## **Člověk v bezvědomí**

- Zjisti vědomí - oslov, zatřes.
- Zjisti dýchání-přilož dlaň, ucho tvář před ústa postiženého
- Zakloň hlavu.
- Volej 155!

## **Volání pomoci**

- Volej 155, 112.
- Nahlas adresu pracoviště
- Stručně popiš, co se se stalo.
- Nezavěšuj první!
- Umožni přístup ZZS (otevři bránu dveře, pošli někoho čekat ven).

## **Člověk v bezvědomí, nedýchá normálně - resuscitace**

Pokud člověk v bezvědomí nedýchá, nebo nedýchá normálně, je třeba zahájit kardiopulmonální resuscitaci:

- Polož ošetřovaného na tvrdou podložku.
- U dítěte zakloň hlavu, zacpi nos a otevři pusu - 5x normálně vydechni do úst. Pak pokračuj stlačováním hrudníku v poměru 30:2 do hloubky 1/3 hrudníku.
- U dospělého zakloň hlavu a stlačuj prostředek hrudníku (hrudní kost na spojnici bradavek) napnutýma rukama, 100x za minutu, do hloubky min.5cm.Nemusíš provádět umělé dýchání, stačí masáž srdce.
- Pokračuj se stlačováním hrudníku až do příjezdu záchranné služby, resuscitaci nepřerušuj!

## **Člověk v bezvědomí, dýchá normálně**

Pokud je člověk v bezvědomí a dýchá normálně, drž zakloněnou hlavu a kontroluj dýchání až do převzetí pacienta zdravotnickou záchrannou službou. Pokud musíš odejít, ulož pacienta do zotavovací polohy na boku se zakloněnou hlavou.



## Alergie

- Přeruš působení alergenu!
- Volej zákonného zástupce.
- Místní reakce - otok, vyrážka, senná rýma podej léky (Fenistil kapky/gel...), reakci na kůži a v ústech chlad'.
- Celková reakce - dušení, ztráta vědomí a dýchání volej 155 a buď připraven resuscitovat!

## Otravy

- Mysli na bezpečnost! Nehrozí otrava i dalším, neuniká např. plyn?
- Zjisti jaký jed, kdy a kolik. Zajisti vzorek jídla, tekutin, zvratků...
- Toxikologické středisko: nonstop služba 224 91 92 93, 224 91 54 02
- Otrava vdechnutím: zajisti čerstvý vzduch, pozor na stékání plynů!
- Otrava požitím: Vyvolej zvracení u požití rostlin, potravin, hub, léků; nevyvolávej u otrav kyselinami a zásadami, pěnivými chemikáliemi, čisticími prostředky. Podej živočišné uhlí a 2 dl neperlivé vody.
- Volej 155!

## Přehřátí

- Máš před sebou člověka, který se potí? Je zarudlý, červený v obličejí? Má sucho v ústech? Chce se mu zvracet, zvrací? Bolí ho hlava? Má křeče? Chová se divně?
- Omez působení tepla – dopřej stín, chladné zábaly, chladnou sprchu, případně léky proti horečce.

- Doplň tekutiny a ionty: šálek slazeného pomerančového džusu (nebo neslazeného a 8 kostek cukru), 1 lžička soli, 1 litr (nejlépe převařené) vody; neperlivá minerálka, naředěné hypertonické iontové nápoje. Podávej po menších dávkách.

## **Popáleniny**

- Ihned sundej horké oblečení a chlad' tekoucí studenou vodou - co nejdéle.
- Závažné popáleniny sterilně překryj a volej 155 - nikdy nemaž!!!
- Rizikové popáleniny jsou: tvoří se puchýře na ploše větší než dvě dlaně postiženého, na dlaních, ploskách nohou, genitáliích nebo trupu.
- Pokud je popálené místo pouze červené a menšího rozsahu, stačí chladit a později promazávat.

## **Podezření na poranění páteře**

Podezření na úraz páteře vzniká na základě mechanismu úrazu: pád z dvojnásobku výšky těla, náraz v rychlosti vyšší než 40 km/hod, skok do vody, apod.

- Nehýbej raněným, pokud nemusíš.
- Hýbej, jen když nedýchá, hrozí další nebezpečí, nebo masivně krvácí.
- Volej 155!

## **Úrazy hlavy**

- Pokud osoba zvrací, „je divná“, nepamatuje si událost, vytékají tekutiny z hlavy (nosu, ucha), nebo je v bezvědomí – volej 155!
- Jinak sleduj, volej zákonného zástupce.

## **Úrazy hrudníku**

- Zastav krvácení – otvory zavři.
- Volej 155!

## **Úrazy pánve**

- Drž postiženého v klidu, NEHÝBEJ! (pánev je bohatě zásobena krví, může vykrváct!)
  - Volej 155!

## **Úrazy končetin**

- Nenarovnávej zlomeninu, ponechej zraněného v úlevové poloze, končetinu v klidu. Otevřenou zlomeninu sterilně zakryj. U horních končetin můžeš použít trojcípý šátek na závěs ruky.
- Volej zákonného zástupce, nebo 155.

### **Podezření na poranění břicha**

Následek pádu přes řídlítka, kopnutí do břicha apod. Může jít o závažné poranění orgánů a vnitřní krvácení. Projevuje se silnou bolestí břicha, ztvrdnutím břicha, změnou barvy kůže, pocitem chladu.

- Volej 155!
- Zajisti komfort (úlevová poloha, teplo).
- Sleduj stav, nepodávej léky, jídlo ani pití!

### **4. Závěrečná ustanovení**

- S uvedenou směrnicí musí být prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci v rámci školení a jejich znalosti musí být ověřeny.
- Traumatologický plán musí být veřejně dostupný v lékárnice školy.
- Uložení směrnice se řídí spisovým a skartačním řádem školy.
- Směrnice nabývá účinnosti dne: 1. 9. 2025.

Lázně Libverda 1.9. 2025

Bc. Martina Melková  
Ředitelka školy